


6) RACCOMANDAZIONI DELLE AUTORITA' SANITARIE TEDESCHE

Per quanto riguarda le raccomandazioni sanitarie delle autorità tedesche, si possono trovare tutte le informazioni sul sito del [Robert Koch Institute](#) e del [Ministero Federale della Sanità](#) (anche in inglese). In particolare si segnalano le informazioni presenti nell'apposita [scheda informativa plurilingue](#).

Nei singoli Länder sono stati istituiti diversi numeri verdi per informazioni o segnalazioni riguardanti il Coronavirus. Nella circoscrizione consolare di Monaco di Baviera si consiglia di rivolgersi alla Hotline dedicata del Land raggiungibile per telefono +49 9131 6808 5101  o per email coronavirus@lgl.bayern.de, al proprio medico di base oppure alla guardia medica (116117).

Al momento, le autorità sanitarie tedesche raccomandano:

- a chi negli ultimi 14 giorni **sia entrato in contatto con persone di cui sia provata l'infezione da coronavirus**: di rimanere in casa e di prendere immediatamente contatto telefonico con le competenti autorità sanitarie.
- a chi negli ultimi 14 giorni **si sia recato in un'area definita dal Robert Koch Institut come area a rischio** (inclusa l'Italia), in Svizzera o in Austria, **anche in assenza di specifici sintomi**: di evitare i contatti non necessari con le altre persone e di rimanere in casa, nel limite del possibile. Nel caso dovessero comparire sintomi riconducibili al virus (febbre, tosse secca), tali soggetti sono invitati a prendere contatto telefonico con le competenti autorità sanitarie o con un medico di base. Le persone che presentano i sintomi sono invitate a seguire le raccomandazioni relative al frequente lavaggio delle mani e alla necessità di coprire la bocca (nell'incavo del gomito o con un fazzoletto, da gettare immediatamente dopo) quando si tossisce o si starnutisce.
- a chi negli ultimi 14 giorni si sia recato in **altre aree in cui si sono registrati casi di contagio e presenti sintomi riconducibili al Covid – 19 (febbre, tosse secca)**: di evitare i contatti non necessari con le altre persone, di rimanere in casa, nel limite del possibile, e di prendere contatto telefonico con le competenti autorità sanitarie o con un medico di base.

L'Ufficio sanitario competente può essere ricercato **qui**.