



Psychologischer Dienst für Ausländer  
Caritas München Mitte  
**Telefonische Sprechstunden**

Für Menschen, die aufgrund der aktuellen Situation psychisch belastet sind, hat der Psychologische Dienst für Ausländer die telefonische Sprechzeiten erweitert:

<b>Sprache</b>	<b>Erreichbarkeit</b>	<b>Telefonnummer</b>
<b>Dari</b>	dienstags, mittwochs, donnerstags 12:00 – 13:00	089 23 11 49 <b>87</b>
<b>Englisch</b>	dienstags und donnerstags 12:00 – 13:00	089 23 11 49 <b>66</b>
<b>Griechisch</b>	montags bis freitags 13:00 – 14:00	089 23 11 49 <b>52</b>
<b>Italienisch</b>	montags bis freitags 12:00 – 13:00	089 23 11 49 <b>51</b>
<b>Russisch</b>	dienstags und donnerstags 8:30-9:30	089 23 11 49 <b>69</b>
<b>Serbisch</b>	montags 10:00 – 12:00	089 23 11 49 <b>54</b>
<b>Spanisch</b>	dienstags, mittwochs, donnerstags 9:00 – 13:00	089 23 11 49 <b>55</b>
<b>Türkisch</b>	montags und dienstags 13:00 – 14:00	089 23 11 49 <b>53</b>

**Wir sind weiter für Sie da! Rufen Sie uns an! Oder nutzen Sie die Online Beratung auf [caritas.de/onlineberatung](https://www.caritas.de/onlineberatung) !**

Team des Psychologischen Dienstes für Ausländer

**Haben Sie Fragen?**

Beratungsstelle für psychische Gesundheit 089 23 11 49 55 oder [pda@caritasmuenchen.de](mailto:pda@caritasmuenchen.de)  
Betreutes Einzelwohnen 089 23 11 49 81 oder [pda-bew@caritasmuenchen.de](mailto:pda-bew@caritasmuenchen.de)  
Projekt IntegrationsBrücke (EU Zuwanderer) 089 23 11 49 41 oder [pib@caritasmuenchen.de](mailto:pib@caritasmuenchen.de)  
Psychosoziales Zentrum NUR (Geflüchtete) 089 23 11 49 43 oder [nur@caritasmuenchen.de](mailto:nur@caritasmuenchen.de)  
Botenpost (Zuverdienstprojekt) 089 126 12952 oder [botenpost@caritasmuenchen.de](mailto:botenpost@caritasmuenchen.de)